

Zwemles voor volwassenen

Gouda ligt midden in het Groene Hart, een waterrijk gebied. Er zijn veel grachten, sloten en plassen, waar je gemakkelijk in kunt verdrinken. Tenminste... als je niet kunt zwemmen.

De kinderen in Nederland gaan daarom al vroeg op zwemles, zo rond hun 5e jaar. Ook voor mensen die recent of al wat langer geleden naar Nederland kwamen, is het fijn om te kunnen zwemmen. GZC DONK geeft daarom op woensdagavond en zaterdagavond zwemles aan alle volwassenen die willen leren zwemmen.

Dus: heeft u in uw jeugd niet de kans gehad een zwemdiploma te halen en vindt u het leuk om dat alsnog te doen? Wij loodsen u naar uw eerste zwemdiploma! U krijgt zwemles op maat in een klein groepje in het Goudse Groenhovenbad. Voorwaarde is wel dat u niet bang bent in het water, zodat we gelijk kunnen starten met leren drijven, en daarna de arm- en de beenslag. Tip: kom samen met een vriend of vriendin, dat is dubbel zo gezellig!

Inschrijven voor een gratis proefles kan via het aanmeldingsformulier op onze website. Ga daarvoor naar www.gzcdonk.nl, klik op Zwemles, en dan Aanmelden zwemles. Inschrijven kost niets, u ontvangt een inschrijvingsbevestiging via mail en zodra er plaats is krijgt u een telefoontje.

Wilt u eerst meer informatie? Mail uw vraag dan naar zwemles@gzcdonk.nl of bel met tel. 06-51144665 (voicemail inspreken, dan wordt u teruggebeld!).

GZC DONK is overigens ook aangesloten bij de Rotterdampas en het Volwassenenfonds Sport en Cultuur. Vraag naar de mogelijkheden!



Nationale Raad
Zwemveiligheid

